

# De l'école à l'université : le corps en mouvement pour grandir, apprendre et communiquer

Journée du 26 novembre 2021 organisée par l'AFPSSU

Inscriptions obligatoires sur le site :

[www.afpssu.com](http://www.afpssu.com)

Gratuit pour les adhérents

LE 26 NOVEMBRE 2021

8 H 30 À 17 H 00

ACADÉMIE DE MÉDECINE

16 RUE BONAPARTE, PARIS



# De l'école à l'université : le corps en mouvement pour grandir, apprendre et communiquer

Depuis plus d'une décennie, la communauté scientifique internationale met en garde contre la baisse globale de l'activité physique des enfants et des jeunes. Selon leur âge et leur sexe, l'augmentation de la sédentarité a des effets variables sur leur corpulence, leur condition physique et leurs rythmes biologiques. En France, depuis plus d'un an, en raison des mesures dictées par la pandémie COVID 19, les risques liés à l'inactivité physique augmentent, mais aussi les effets de repli sur soi et d'isolement.

Les changements dans les modes de vie expliquent partiellement la diminution des activités physiques. Pourtant l'Education Nationale est soucieuse de promouvoir dans ses programmes l'éducation physique des enfants. Dès les années 1950, certaines expériences telles que celle de Max Fourestier à Vanves (1950-1960) sont allées très loin dans l'innovation.

La période de la croissance est le temps du développement musculo-squelettique, de la maîtrise des habilités motrices, de l'intégration du schéma corporel et de la coordination temporo spatiale. Le Haut Conseil de la Santé publique rappelle que chaque enfant a une dynamique de croissance et une maturation propre qui s'inscrit dans un environnement physique et social. L'inégalité de la pratique d'activités physiques favorables au développement de l'enfant ou du jeune est également fonction du gradient social.

Les bénéfices d'une activité physique régulière durant les premières années de la vie et à l'adolescence augmentent l'espérance de vie et renforcent les résistances face aux pathologies physiques et psychiques. Le rôle de l'activité physique et du plaisir qui l'accompagne sont démontrés comme facteurs de protection contre l'anxiété et la dépression. Il en est de même pour le développement des capacités cognitives, émotionnelles, comportementales et relationnelles, telles que la rigueur et la concentration, ainsi que l'apprentissage de la socialisation. Au-delà des âges de la scolarité, les activités physiques et sportives, outre leur rôle dans la régulation du stress inhérent à des parcours exigeants, fédèrent l'identité groupale et renforcent l'identité individuelle dans son rôle au sein de l'action collective.

## Les objectifs de cette journée :

- Lutter contre l'insuffisance de l'activité physique associée à la diminution des capacités cognitives et psychosociales
- Soutenir les actions limitant la sédentarisation
- Valoriser les relais entre les différents acteurs concernés par la baisse des activités physiques de l'enfant et du jeune
- Faire connaître des expériences innovantes en France et à l'étranger

# Programme de la matinée

## 8H30 - ACCUEIL

- 9h - Virginie Halley des Fontaines** (Présidente de l'AFPSSU) : Ouverture  
**9h10 - Bruno Falissard** (Académie de médecine) : Introduction du thème de la journée  
**9h20 - Gilles Ferréol** (professeur de sociologie, C3S, EA) : Présentation du grand témoin

## 9H30 - GRANDIR, POUVOIR D'AGIR

*Modératrice : Odile Kremp (Conseil scientifique AFPSSU)*

- 9h30 - Pascale Duché** (professeur de physiologie de l'enfant, Université de Toulon) : Évolution de l'activité physique aux âges-clés de la croissance  
**9h50 - Denis Bouclon** (DGA Thonon les Bains) : Sport et e-sport : antagonismes ou complémentarité pour le développement de l'enfant  
**10h10 - Anne-Louise Avronsart** (médecin du sport, Seine-Saint Denis) : Sport et sédentarité , révélateurs des inégalités de santé  
**10h30** - Questions et débat avec la salle

## 10h45 - Pause

## 11H00 - PLAISIR DE BOUGER, MIEUX APPRENDRE

*Modératrice : Odile Kremp (Conseil Scientifique AFPSSU)*

- 11h00 - François Lavie** (professeur agrégé EPS, Clermont-Ferrand) : Du plaisir à l'envie durable de pratiquer : vers une pédagogie de la mobilisation  
**11h20 - Marie-Rose Moro** (professeur de pédopsychiatrie, Maison des adolescents, Université de Paris) : Les marquages du corps à l'adolescence  
**11h40 - Magali Boizumault** (enseignant-chercheur, Université de Bordeaux) : Bien être et mouvements du corps pour faciliter les apprentissages  
**12h 00-** Questions et débat avec la salle

## 12 H 20- APPEL À INITIATIVES

Présentation du prix Anne-Colette Cossart (initiatives per et post confinement) par Caroline Genet, Claire-Emmanuelle Guinoiseau, Miguel Toquet (AFPSSU)

## 12 H 50- PAUSE DÉJEUNER LIBRE

# Programme de l'après-midi

**14h - Ouverture de la session en présence de M. le Recteur académique Christophe Kerrero, accueilli par Philippe Colin-Madan (Conseil scientifique AFPSSU) : Le développement holistique de l'enfant, bien-être et respect du corps**

**Modérateur : Eric Dugas (Université de Bordeaux -AFPSSU)**

**14h15 - Dominique Monchablon (psychiatre, Relais-Lycéens Paris) : Sport à l'université : la tête et les jambes**

**14h40 - Marie Noëlle Clément (psychiatre, Hôpital de jour Phymontin, Paris) : Corps, danse et résonance dans les troubles du spectre autistique**

**15h00 - Questions et débat avec la salle**

**15H10 - INTERLUDES DE DANSE (Association Temps Danse)**

**15H20 - WEBINAIRE AVEC LA CHAIRE UNESCO**

**Partage d'expériences internationales francophones : Belgique, Finlande, Québec et débat avec la salle**

**16h15 - Synthèse et conclusions de Gilles Ferréol**

**16h45 - Conclusion de la journée (AFPSSU)**

## Informations pratiques :

**Lieu :** Académie de médecine, 16 rue Bonaparte 75006 Paris  
Métro: Saint-Germain-des-Prés (ligne 4) et Mabillon (ligne 10)  
Bus : 39 et 95 (arrêt Jacob)

**Contact :** Annette Colonnier

**Courriel :** [colonnier.annette@orange.fr](mailto:colonnier.annette@orange.fr)

Avec nos remerciements à Santé Publique France et au Bureau EA3, Alimentation et Nutrition de la Direction Générale de la Santé (Ministère de la Santé) pour leur dotation qui a permis de finaliser l'organisation de cette journée